

Dream Factory Fitness & Coffee Aerobik órend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
08:15-09:15	Alakformálás Amarilla		Alakformálás Amarilla	TRX Mirella 0670/3841086	Zsírégető Amarilla	TRX Mirella 0670/3841086	
09:00-10:00							TRX Mirella 0670/3841086
09:30-10:30	Senior torna Ili	Maminbaba Mercedes	Dinamikus Gerinctréning Amarilla		Gerinctréning Amarilla		
10:00-11:00							TRX Mirella 0670/3841086
17:30-18:30			Totális zsírégetés RITA	Gerinctréning Amarilla 17:45-18:45!!!	Forma Torna Amarilla 17:30-18:50ig!		
18:00-19:00		Gerinctréning Amarilla					
18:15-19:15	Zsírégető Step +extra forma Anita						
19:00-20:00			TRX Mirella 0670/3841086	Zumba Gold Ili	TRX Mirella 0670/3841086		
19:30-20:30	TRX Mirella 0670/3841086	Hot Iron Niki Bejelentkezés: 0620/4785254					
20:00-21:00			TRX Mirella 0670/3841086	Hot Iron Niki Bejelentkezés: 0620/4785254	TRX Mirella 0670/3841086		

Dream Factory Fitness & Coffee Aerobik órend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
08:15-09:15	Alakformálás Amarilla		Alakformálás Amarilla	TRX Mirella 0670/3841086	Zsírégető Amarilla	TRX Mirella 0670/3841086	
09:00-10:00							TRX Mirella 0670/3841086
09:30-10:30	Senior torna Ili	Maminbaba Mercedes	Dinamikus Gerinctréning Amarilla		Gerinctréning Amarilla		
10:00-11:00							TRX Mirella 0670/3841086
17:30-18:30			Totális zsírégetés RITA	Gerinctréning Amarilla 17:45-18:45!!!	Forma Torna Amarilla 17:30-18:50ig!		
18:00-19:00		Gerinctréning Amarilla					
18:15-19:15	Zsírégető Step +extra forma Anita						
19:00-20:00			TRX Mirella 0670/3841086	Zumba Gold Ili	TRX Mirella 0670/3841086		
19:30-20:30	TRX Mirella 0670/3841086	Hot Iron Niki Bejelentkezés: 0620/478- 5254					
20:00-21:00			TRX Mirella 0670/3841086	Hot Iron Bejelentkezés: 0620/478-5254	TRX Mirella 0670/3841086		